

# „Setz´ dich gerade hin“ ! Bewegungspädagogik nach Franklin



Referentin:

## **CORINNA WAGNER**

Physiotherapeutin, Hippotherapeutin DKThR, Diplom Bewegungspädagogin n. Franklin, Lehrtherapeutin Hippotherapie DKThR, Tierphysiotherapeutin Fachbereich Pferd (FN)

## **VERANSTALTUNGSORT**

Zentrum für Therapeutisches Reiten  
Johannisberg e.V.  
Johannisberg 1  
53578 Windhagen  
www.johannisberg.net

## **DATUM**

07.09.–08.9.2019

## **TEILNEHMER**

5–12

## **KOSTEN**

210 € für Mitglieder DKThR  
270 € für Nichtmitglieder

## **BUCHUNGSNUMMER**

2019-FACH-20

**ANMELDUNG** online unter  
www.DKThR.de/Weiterbildung/  
Fachseminare  
bis zum 07.08.2019

**Seminar mit praktischen Übungen mit und ohne Pferd nach Franklin**

**Anerkannt mit 5 DKThR-Fortbildungspunkten**

## **Inhalt**

Der Sitz des Reiters ist der elementare Baustein zur Kommunikation auf körperlicher Ebene zwischen Mensch und Pferd.

Hier bestehende, kleine oder auch größere Probleme, welche mit den herkömmlichen „Unterrichtskommandos“ nicht behoben werden können, stehen der Qualität der Kommunikation im Weg.

„Setz´ dich gerade hin“! hilft in den seltensten Fällen.

Wir spüren an diesem Tag, wo zu wenig Bewegung stattfindet, wo Muskeln verkürzt oder verspannt sind, wo wir kein Bild und keinen Plan haben, wie die Bewegung gehen könnte. Wir entdecken wenig bekannte Muskeln und Körperregionen (den Beckenboden, die Wirkung des Zwerchfells auf die Wirbelsäule, die Stützkraft der Organe für die Haltung u.v.m.).

Mit einfachen Übungen aus der Franklin Methode, z.T. mit Franklin Bällen, Thera-Band und anderen Hilfsmitteln lernen wir erst ohne, dann mit und auf dem Pferd uns differenzierter zu bewegen.

Entspannung und Ökonomie in der Haltung und Bewegung des Menschen sind für die Pferde deutlich spürbar und eine große Erleichterung auf dem Weg, besser reiten und auf dem Pferd sitzen zu können!

## **Intention des Seminars:**

**Verbesserung des Sitzes auf dem Pferd mit einfachen und effektiven Methoden.**