

# Rückenschmerzen: Faszientraining und Techniken aus der Spiraldynamik®



Referenten:

**UTA ADORF** <sup>(1)</sup>

Physiotherapeutin, Trainer B  
Reiten, Hippotherapeutin (DKThR),  
Bobath-Therapeutin (Erwachsene).  
Fachkraft Spiraldynamik® Interme-  
diat. (s.S. 70)

**DANIELA DRUBE** <sup>(2)</sup>

Physiotherapeutin, Hippothera-  
peutin (DKThR), Weiterbildung  
i.d. Osteopathie, Lehraufträge a.d.  
Westfälischen Wilhelmsuniversität  
Münster, Fachbereich Sportwissen-  
schaften.

## VERANSTALTUNGSORT

Therapeutisches Reiten Bethel  
Remterweg 77; 33617 Bielefeld

## DATUM

18.05.–19.05.2019 und  
14.09.–15.09.2019

## TEILNEHMER

10–16

## KOSTEN

210 € für Mitglieder DKThR  
270 € für Nichtmitglieder  
(jeweils zzgl. 15 € Verpflegungs-  
pauschale)

## BUCHUNGSNUMMER

2019-FACH-12  
2019-FACH-23

**ANMELDUNG** online unter  
[www.DKThR.de/Weiterbildung/](http://www.DKThR.de/Weiterbildung/)  
Fachseminare bis vier Wochen vor  
Seminar-Beginn

**Einsatz der Hippotherapie bei Rückenschmerzen in der Prävention und Behandlung: Praktische Erarbeitung, Anwendung und Reflexion von Maßnahmen**

**Anerkannt mit 5 DKThR-Fortbildungspunkten**

**Anerkannt mit 4 LE (Profil 5) für DOSB Trainerlizenzverlängerung  
16 ZVK Fortbildungspunkte \***

## Inhalt

Rückenschmerzen gehören zu den großen Volkskrankheiten mit erheblichen Auswirkungen für die Betroffenen und deren Lebens- und Arbeitswelt. Entsprechend ist nicht nur die nachhaltige Behandlung von Rückenschmerzen das Ziel medizinisch-therapeutischer Maßnahmen, sondern insbesondere auch die Prävention von Rückenschmerzen.

In diesem Seminar werden Behandlungskonzepte als Möglichkeiten (Faszientraining und Spiraldynamik®) bei Rückenschmerzen für die Hippotherapie vorgestellt und praktisch erarbeitet. Es wird vermittelt wie die Hippotherapie bei Rückenschmerzen sowohl präventiv als auch bei akuten und chronischen Beschwerden eingesetzt werden kann. Das Thema wird inhaltlich in Bezug zur Anamnese und zu den Indikationen und Kontraindikationen (Red Flags) gesetzt. Die eigenen Erfahrungen und Themen aus der Praxis der Teilnehmer können vorgestellt, reflektiert und diskutiert werden, um neue Wege und Möglichkeiten, aber auch Grenzen für Hippotherapeuten und Trainer zu entdecken.

Ziel ist, das die Teilnehmer ein Übungsprogramm für sich erarbeiten.

Sportzeug und eine Matte für eine Einheit Faszientraining und Spiraldynamik® sind mitzubringen.

## Intention des Seminars:

**Einführung** in das Themengebiet für Hippotherapeuten und interessierte Reiter/Ausbilder.

\*Ohne Gewähr für die Anerkennung durch die Spitzenverbände der Krankenkassen